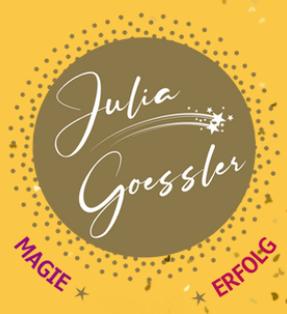




Empfangsrolladen und POC





Vorbereitung

In die Vergangenheit reinheilen.

Verbinde dich mit dem Universum, nimm hierzu gern deine beiden Finger und steck dich ein ins Universum. Gib deinem Körper das Zeichen, dass die Energie hier fließen soll. Lass sie heute mal so richtig reinrauschen, wie bei einem Wasserfall, der auf deinen Kopf prasselt. Und lass die Energie einfach mal alles wegspülen, von dem du sagst, das war mir heute so gar nicht.

Genieße das Bewusstsein, dass du jetzt ganz für dich bist und dir hier die Zeit nimmst, dir etwas Gutes zu tun und ein Stückchen weiter zu heilen. Heilen im Körper, heilen in deinen Beziehungen oder wo auch immer du das Gefühl hast, da bräuchte es gerade etwas Heilung.

Wo kannst du heute überall Heilung reinschicken?

Und immer, wenn du denkst, die Energie fließt nicht mehr so richtig oder du schweifst mit deinen Gedanken ab, dann steck dich nochmal neu ein und lass die Energie nochmal neu losfließen, bis du es wieder voll spüren kannst.

Die Energie geht vom Scheitel, ins Herz, durch die Arme und aus den Armen wieder raus. Und dann spür mal, wie sich die Energie in deiner Hand, da wo sie wieder rausfließt, wie sie sich da bündelt und nutzt das ruhig, um deinem Körper etwas Gutes zu tun. Schau mal, wo dein Körper gerade mit der geballten Energie, die aus deinen Händen fließt, berührt werden möchte. Das kann überall sein. Bewerte auch nicht, wo dein Körper die Energie spüren möchte, leg einfach nur deine Hände darauf und dann lass die Energie da reinfließen. Und wenn dein Körper überall berührt werden will, dann streich einfach über deinen gesamten Körper, so lange es sich gut anfühlt.

Wenn du so weit bist, reib deine Hände einen Moment aneinander und lege dann die Handballen auf deine Augenlider. Mach es deinen Augen richtig dunkel und danke deinem Körper. Und dann senke deine Barrieren und dehne dich so richtig weit aus.





Durchführung

Stell dir vor wie du unendlich ausgedehnt bist und wie du alles was dir nicht mehr dienlich ist in diesem Ausgedehntsein einfach von dir "abklopfen" kannst - wie Staub von deinen Kleidern.

Klopfe alles ab, was du im Leben angenommen hast, weil du es nicht besser wusstest oder es dir in der Vergangenheit geholfen hat, was aber gar nicht zu dir gehört. Auch die karmischen Verstrickungen, beispielsweise aus vorherigen Leben, die kannst du auch alle damit einfach wegwischen. Manchmal geben wir Versprechungen, weil wir in dem Moment denken, das sei das Beste und später stellen wir dann fest, dass einen das blockiert. Blockiert in sein wahres Selbst zu kommen. Aber du bist viel stärker als alle Eide, Schwüre und Gelübde, die du vielleicht irgendwem einmal in einem anderen Leben gegeben hast.

Du hast deine Seele und deinen Körper und bist ein unendlich ausgedehntes Wesen. Das bedeutet, du bist kraftvoller und mächtiger als alles andere, auch als die energetischen Verstrickungen.

Sag es dir jetzt leise in Gedanken oder auch laut:

„All die Eide, Schwüre, Verträge und Gelübde, die ich in diesem Leben oder in vorherigen Leben geschlossen habe und die mir nicht mehr dienen, kündige ich hiermit auf!“

Und wenn du willst, nimm auch ruhig deine Hand dazu und wische richtig über deinen Körper. Und dann wiederhole diesen Satz noch einmal.

Spür mal, wie sich jetzt in deinem Körper mehr Weite einstellt und sich in deinem Energiefeld jetzt kleine Löcher befinden, und zwar an den Stellen, wo diese alten Dinge vorher gesessen haben. Und wie jetzt durch diese Löcher endlich wieder Platz für neue Dinge entstanden ist.

Du kannst dir das wie einen Rollladen vorstellen, der ganz runtergelassen war und kein Licht durchgelassen hat. Und diesen Rollladen machst du jetzt langsam hoch, so dass mehr und mehr Licht durchdringen kann.

Ähnlich ist das mit all den Sachen, die zu dir hinkommen wollen, wie z.B. Gesundheit, wundervolle Beziehungen oder auch Geld. Die sozusagen vor den verschlossenen Rollladen deines Energiefelds standen und jetzt durch dieses Wegwischen die Möglichkeit haben, zu dir zu kommen. Deshalb, mach deinen Rollladen mal ganz auf. Und genieß es, wie dieses Empfangsfeld immer größer wird. Nimm es einfach an, ohne etwas dafür tun zu müssen. Und dann tritt einfach deine neue Wahl, dass dein Empfangsrollladen ab jetzt offen ist, für all die Dinge, die dir Beitrag sind.



Und dann spür nochmal rein, ob da noch andere Dinge sind, die bisher nicht zu dir durchdringen konnten. Vielleicht sind da auch noch irgendwelche Versprechungen aus diesem Leben, die du in der Vergangenheit gemacht hast, die sich heute aber nicht mehr gut für dich anfühlen. Aber weil du diese Versprechen gegeben hast, denkst du, du bist jemandem noch etwas schuldig.

Erinnere dich daran, dass du ein unendlich göttliches Wesen bist und auch das jetzt von dir "abklopfen" darfst. Löse dich von diesen Versprechungen und sei gleichzeitig so cool, dass du die Dinge, die DIR in vorherigen Leben versprochen wurden, einforderst, sofern sie dir dienlich sind.

Du erlaubst anderen, die sich energetische Verstrickungen auferlegt haben, weil sie dir Versprechungen gemacht haben, dass sie die jetzt einlösen dürfen. Und damit kannst du ihnen sogar noch helfen, denn dann können auch sie das in ihrem Energiefeld gehen lassen. Erlaub denen das, dass sie dir das alles geben dürfen. So darfst du doppelt empfangen. Und solange die anderen für sich noch nicht verstanden haben, dass sie es auch anders lösen könnten, so lange sie glauben, sie müssten dir etwas geben, tue ihnen den Gefallen und empfangen von ihnen. Natürlich nur, was dir beiträgt. Dein hohes Selbst weiß schon was das ist.

Um das alles zu bekräftigen, sag dir in Gedanken oder laut:

***„Alle Schulden, die mir noch aus vorherigen Leben zustehen, fordere ich jetzt ein!
Diejenigen, die ich anderen noch schulde, sollen mir jetzt erlassen werden!“***

Stell dich aktiv auf Empfang, indem du deine Barrieren nochmal senkst, dich ausdehnt und bewusst die Wahl triffst zu empfangen. Und wiederhole diesen Satz nochmal.

Das Schöne bei dieser Art des bewussten Empfangens ist, dass es immer nur das ist, was dir dient. Du nimmst immer nur die guten Sachen. Denn das ist es, was dein Körper als Intention setzt. Und das kannst du jederzeit und überall wiederholen.

Jetzt heilen wir in die Vergangenheit rein.

Irgendwann einmal, hat das, was du heute vorfindest seinen Ursprung gehabt. Und hier ist es egal, worum es geht. Schau einfach mal, wo du ein Thema hast, das du gern anders haben willst. Nur für dich.

Irgendwann hattest du diesen Punkt der Kreation, wo das entstanden ist, das du jetzt gern anders haben willst. Meistens haben sich die Dinge eingeschlichen und wir wissen gar nicht so genau, wann dieser Punkt der Kreation war, aber dein Körper weiß das. Vertraue darauf.

Und in diesen Punkt der Kreation schicken wir Heilung rein.

Energetisch kannst du dir das so vorstellen, dass ab dem Punkt der Kreation die Energie in eine Richtung getrieben wird, die dann eben das hervorgerufen hat, was du jetzt in deinem Leben vorfindest.

Du kannst dir das ungefähr so vorstellen wie eine eine Horde Büffel, die durch die Savanne rennen. Die alle in diese eine Richtung rennen. Und werde dir hier auch dieser Kraft bewusst, die dahinter steckt, wenn so eine Horde losprescht.

Denk jetzt an dein Thema, das du gern verändern möchtest und dann sag:

"Punkt der Kreation dreh dich, Point of Creation Turn!"

Und weil diese Energie in den Zellen gespeichert ist, kannst du auch noch dein Zellgedächtnis mit dazunehmen:

"Zellgedächtnis, Punkt der Kreation dreh dich!"

Cellular memory, Point of Creation turn!"

Dadurch kann alles, was in deiner Zelle bisher zu dem Thema gespeichert ist, in die Veränderung gehen und den Entstehungspunkt deines Themas verändern. So als würde die rennende Herde mit einem Mal stoppen, sich umdrehen und in eine ganz andere Richtung laufen. In die Richtung, die du möchtest und bestimmst!

Und dann wiederhole die Sätze (bis du die Herde nur noch als Staubwolken am Horizont wahrnehmen kannst).

Wiederhole diese Sätze auch gerne für weitere Themen, die du gerne anders hättest. Du kannst auch die Kurzform "POC" verwenden (aussprechen), wenn du mal nicht so viel Zeit hast.

Genieße dann einfach die Gewissheit, dass du deine Energiefelder gedreht hast!